

ПЛАН
мероприятий о здоровом и правильном питании обучающихся
МБОУ СОШ № 1, на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

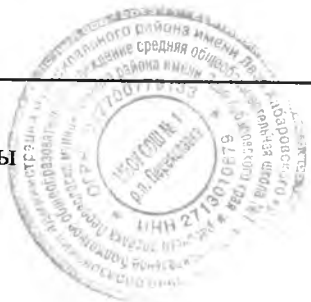
Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные
1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания, ерз цифровую школу / в течение года/	Члены школьной комиссии по питанию. Ответственный за питание
2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся. /сентябрь, апрель/	Мед.сестра
3	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. /сентябрь/	Мед.сестра
4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. /октябрь, март/	Ответственный за питание
5	Работа бракеражной комиссии /в течение года/	Члены комиссии
Работа с обучающимися.		
5	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня	Классные руководители, Мед.сестра

	современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». /в течение года/	
6	Конкурс «Дружный и здоровый класс». /апрель/	Зам. директора по ВР
7	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта /в течение года/	Зам. директора по ВР,
8	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы то, что мы едим» /декабрь, март/	Зам. Директора по ВР, ответственный за питание
9.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». /март/	Учитель технологии, классные руководители
10	Конкурс плакатов «Здоровое питание». / февраль/	Зам. директора по ВР, классные руководители
Работа с родителями.		
1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания в цифровой школе	Медсестра, классные руководители
.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов, сайта школы и социальных сетей.	Администрация школы, классные руководители, ответственный за питание
3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	Администрация школы
4	Работа родительского контроля за питанием	Администрация школы, члены родительского контроля, ответственный за питание

Директор школы



Р.Х. Сиволонская