

ИНСТРУКЦИЯ № 20

по технике безопасности учащихся во внеурочное время

1. Общие требования охраны труда

1.1. Все обучающиеся должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, устав учреждения, инструкцию по охране труда.

1.2. Во внеурочное время возможны:

- падения, ушибы, ранения;
- травмы любого происхождения (физические, моральные).

1.3. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

1.4. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда до начала занятий

2.1. Приходить за 10 – 15 минут до начала занятий.

2.2. Очищать обувь от грязи, снега, пыли.

2.3. В раздевалке снимать верхнюю одежду и головной убор.

2.4. Проходить в помещение, где будут проводиться занятия.

2.5. Подготовиться к уроку.

3. Требования охраны труда во внеурочное время

3.1. Все обучающиеся во внеурочное время должны соблюдать следующие требования безопасности:

- ходить во внеурочное время спокойно, не создавая опасных ситуаций;
- с окружающими общаться корректно и доброжелательно (словом и действием);
- сохранять чистоту в здании и на прилегающей территории;
- беречь имущество Учреждения.

3.2. Запрещается:

- бегать, прыгать по коридору;
- ставить подножку;
- драться, толкаться, заниматься рукоприкладством;
- подкладывать друг другу острые предметы (кнопки, иголки, гвозди, булавки ит.п.);
- бросать друг в друга всевозможные предметы;
- портить имущество Учреждения;
- мусорить в здании и на прилегающей территории;
- включать электроприборы без учителя и классного руководителя;
- приносить в Учреждение табачные, алкогольные, наркотические, психотропные вещества, пиротехнические средства, колющие, режущие металлические предметы, не предназначенные для учебных целей;
- создавать опасные ситуации для себя и окружающих.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Если обучающийся получил травму, необходимо сообщить классному руководителю, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.

4.2. В случае возникновения экстремальных ситуаций не кричать, не создавать панику, а выполнять все требования и указания учителя (классного руководителя), или работника Учреждения.

Не заходить в воду при сильных волнах. Попад в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

Не ходить к водоему одному.

Сидя на берегу, закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Купающегося затягивает на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попад в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений затянутся еще туже. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками. Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать вниз головой с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где для этого имеются достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

Важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде.

5. При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;
- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- надевать головной убор, закрывать шею и руки от нападения клещей;
- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- не курить и не разжигать костры во избежание пожара и не мусорить: пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте. Основными правилами и каждого, кто привлечен к тушению лесных пожаров, должны быть осторожность и предусмотрительность.

Утверждаю: