

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ

№1 р.п. Переяславка

Е.А. Черепанова

01.09.2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 6 ПО ПРАВИЛАМ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПОХОДА

Общая продолжительность туристического похода не должна превышать: для учащихся 1—2 классов — 1 день; 3—4 классов — 3 дня; 5—6 классов — 18 дней; 7—9 классов — 24 дня; 10—11 классов — 30 дней.

Соблюдение правил техники безопасности - главное требование к участникам в походе. Каждый участник обязан выполнять следующие правила безопасности.

1. Общие правила безопасности:

- 1.1 Точно и немедленно выполнять все распоряжения и требования организаторов мероприятия (сопровождающих инструкторов);
- 1.2. Соблюдать правила этического поведения в общественном месте всем участниками и организаторами похода;
- 1.3. Выходить на маршрут в строго указанной спортивной форме и необходимом снаряжении, желательно при себе иметь термос(фляжку);
- 1.4. Не терять и не забывать вещи, чтобы не остаться без необходимого инвентаря и экипировки;
- 1.5. При движении в сильный мороз делать короткие остановки для отдыха, непрерывно двигать пальцами, лицевыми мышцами, слегка растирать открытые части тела, лицо согревать теплыми ладонями. Постоянно наблюдать за появлением признаков отморожения у товарищей;
- 1.6. При снегопаде действовать с учетом характера рельефа, снежного покрова;
- 1.7. На протяжении всего маршрута, не оставлять пищевые и бытовые отходы.
- 1.8. Сохранять высокий моральный, командный дух, уверенность, умение действовать правильно и быстро, без паники;
- 1.9. При себе иметь документ, подтверждающий личность и льготный проезд.

2. Техника безопасности при посадке, высадке на станциях и проезде в электропоезде:

- 2.1. Посадка производится под руководством сопровождающего инструктора группы, после приветствия, в соответствии с разделением цветовой группы и посадка в вагоны. (1 вагон - школьники, 2 вагон – молодежные организации, 3 вагон – зарегистрированные желающие.).
- 2.2. При приближении поезда не стоять у края платформы.
- 2.3. На ходу поезда не открывать окна и двери, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять.
- 2.4. Выходить из вагона только с разрешения инструктора и организаторов похода.
- 2.5. При движении вдоль дороги из строя организованной колонны не выходить.
- 2.6. Идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту.
- 2.7. При переходе дороги быть предельно внимательным, железнодорожное полотно переходить шеренгой.

3. Правила безопасности при пешем движении:

- 3.1. Движение осуществляется по трассе организованной колонной.
- 3.2. Направляющий ведет колонну, замыкающий идет за ней. Недопустимо двигаться вне организованной колонны и нарушать дисциплину.

- 3.3. Всякая отлучка возможна только с разрешения инструктора группы.
- 3.4. Инструктор и руководители групп поддерживают в коллективе высокую дисциплину и чувство самосохранения.
- 3.5. Колонна начинает движение по маршруту только в полном составе, с разрешения инструктора, согласно общему графику и маршруту движения.
- 3.6. Во время движения расстояние между участниками похода не должно быть более чем 100 метров.
- 3.7. В случае ухудшения погодных условий участники похода должны идти компактно.
- 3.8. Во время движения участники похода обязаны строго выполнять требования организаторов, инструкторов и спасателей.
- 3.9. О всякой замеченной опасности немедленно сообщить инструктору и руководителю группы.
- 3.10. Не преодолевать сложных участков без достаточной уверенности в прочности страховки и собственных силах.
- 3.11. При необходимости длительной остановки направляющий и замыкающий обязаны остановить всю группу.
- 3.12. Потертости ног не допускать, о возникновении потертостей и малейших признаков плохого самочувствия немедленно сообщить руководителю группы, инструктору и сопровождающему медперсоналу.
- 3.13. Не использовать питьевую воду из открытых и не проверенных источников.

4. Техника безопасности при спуске по склону:

- 4.1. При движении по крутому склону внимательно ставить ноги, а при необходимости страховаться.
 - 4.2. Спуск на веревке производить путем движения без прыжков, медленно.
 - 4.3. Не отпускать регулирующую спуск руку.
 - 4.4. Спускаться необходимо внимательно, легко и устойчиво, чтобы не потерять равновесия и не получить травму.
- ВНИМАНИЕ!** В случае несоблюдения настоящей инструкции организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника похода (в том числе без возвращения платы за участие).